

NUOTO LIBERO

ORARI dal 2 settembre 2019 al 31 maggio 2020

	APERTURA	CHIUSURA VASCHE SERALE
LUNEDI'	Dalle 08:00	Vasca nuoto H. 19:00
		Vasca media H. 21:00
		Vasca baby H. 21:00
MARTEDI'	Dalle 07:00	Vasca nuoto H. 18:00
		Vasca media H. 20:00
		Vasca baby H. 21:00
MERCOLEDI'	Dalle 08:00	H. 21:00
GIOVEDI'	Dalle 08:00	Vasca nuoto H. 19:00
		Vasca media H. 19:00
		Vasca baby H. 21:00
VENERDI'	Dalle 07:00	Vasca nuoto H. 18:00
		RIAPRE → H. 19:00-21:00
		Vasca media H. 21:00
		Vasca baby H. 21:00
SABATO	Dalle 08:00	H. 18:00
DOMENICA	Dalle 09:00	H. 12:30

In presenza di corsi viene garantito al nuoto libero un numero minimo di n. 1/2 corsie tra vasca nuoto e vasca fitness.

TARIFFE

Adulto	€ 6.00
Ridotto	€ 5.00
Over 65	€ 4.50
Pausa Pranzo	€ 5.50 (da lun a ven - dalle 11:30 alle 14:00)

ABBONAMENTI dal 2 Settembre 2019 al 31 Maggio 2020

Over 65	€ 40.00	10 ingressi	
Pausa Pranzo	€ 50.00	10 ingressi	validità 3 mesi da lun. a ven. no sab/dom
Stagionale	€ 290.00	nominativo	(valido dal 01/01/20 al 31/05/20)
Annuale	€ 540.00	nominativo	(valido 365 giorni)

RICARICABILE NUOTO LIBERO (Abbonamento)

Tagli di ricarica :	€ 25.00	ricarica effettiva € 27.00
	€ 50.00	ricarica effettiva € 55.00
Tariffe (a tempo):	€ 5.00	(meno di 60')
	€ 5.50	(tra 60' e 90')
	€ 6.00	(oltre 90')

Validità di ogni ricarica: 6 mesi

Oltre i 12 mesi dalla data di scadenza il credito residuo non è più recuperabile.

NOTE:

La cuffia è obbligatoria.

I bimbi più piccoli devono indossare un costume contenitivo.

E' vietato l'ingresso ai minori di 12 anni se non accompagnati.

ESTRATTO del REGOLAMENTO

TUTTI I CLIENTI SONO OBBLIGATI A RISPETTARE IL REGOLAMENTO ESPOSTO ALL'INGRESSO. SI CONSIGLIA LA PRESA VISIONE.

- Per l'iscrizione ai corsi NUOTO (adulti e ragazzi) è obbligatorio consegnare in segreteria il certificato medico non agonistico entro la prima lezione: chi ne fosse sprovvisto, non potrà accedere ai corsi.
 - In nessun caso potrà essere richiesto il rimborso (totale o parziale) di una quota già versata.
 - La tariffa bisettimanale si applica solo se vengono prenotate tutte le lezioni di un corso come da calendario.
 - Solo al momento dell'iscrizione si possono escludere dal calendario corsi completo **1 lez. per corsi monosett.** e **2 lez. per corsi bisett.**, indicando le date da escludere.
 - Non è possibile iscriversi o prenotare corsi telefonicamente.
 - L'iscrizione ai corsi è nominativa.
 - All'atto dell'iscrizione ai corsi di nuoto è necessario presentare il brevetto di acquaticità rilasciato dagli istruttori della nostra Scuola Nuoto (prova di acquaticità gratuita da concordare).
 - **L'iscrizione al corso si ritiene effettiva solo dopo il versamento dell'acconto o della quota totale del corso. Il saldo dei corsi va effettuato entro e non oltre la prima lezione, come da calendario rilasciato all'atto dell'iscrizione.**
 - L'orario dei corsi, il calendario e le tariffe potranno subire variazioni a discrezione della Direzione. Ogni corso potrà essere sospeso dalla Direzione qualora non venisse raggiunto un numero minimo di partecipanti (3 per l'Acquafitness).
 - L'accesso agli spogliatoi è consentito 10 minuti prima dell'inizio della lezione. La permanenza in acqua è consentita solo durante l'orario del corso. **E' vietato entrare prima o sostare dopo la fine della lezione salvo pagamento ingresso "nuoto libero".**
 - Oltre la data di scadenza gli ingressi residui degli abbonamenti (sia Nuoto Libero che Fitness) non possono essere né utilizzati né recuperati. Le scadenze degli abbonamenti non possono in alcun modo essere prorogate.
 - Non è consentita a terzi alcuna attività didattica se non preventivamente concordata con la Direzione. Si ritiene attività didattica qualunque azione, volta all'insegnamento del nuoto o al sostegno di persone diversamente abili, che sia svolta da persone non legate da rapporto stretto di parentela con chi riceve istruzione/sostegno.
 - Le lezioni perse non sono recuperabili né rimborsabili. Se vengono perse almeno 4 lezioni consecutive con presentazione di certificato medico, saranno consegnati ingressi omaggio per il nuoto libero per un valore pari al 50% della quota persa. Per i soli Corsi Baby, per ogni lezione persa verrà consegnato un ingresso omaggio nuoto libero, fino a un massimo di 4 ingressi.
- CON L'ACQUISTO DEL BIGLIETTO DI INGRESSO E/O CON L'ISCRIZIONE AI CORSI SI ACCETTA IL REGOLAMENTO.**



SPAZIO SPORT ONE SSD ARL
Via delle Industrie 2/B – Osio Sotto
Tel. 035/807831
Mail: osio@spaziosport.it
Web: acquadream.it

VOLANTINO PROVVISORIO AGGIORNATO 14/01/2020

PISCINA ACQUADREAM OSIO SOTTO PROGRAMMA 2019/2020

NUOTO LIBERO

dal 2 Settembre 2019 al 31 Maggio 2020

CORSI ADULTI E BAMBINI

dal 5 Settembre 2019 al 07 Giugno 2020

CORSI FITNESS

dal 15 Settembre 2019 al 07 Giugno 2020



CORSI ADULTI

NUOTO ADULTI		Lezioni da 45'
Monosettimanale € 8.00/lezione – Bisettimanale € 7.00/lezione		
LUN	9:00 – 13:00 – 19:00 – 19:50	
GIO	9:00 – 13:00 – 19:00 – 19:50	
SAB	9:30	
DOM	11:10	

LEZIONI INDIVIDUALI

Pacchetto minimo: 5 lezioni		Lezioni/sedute da 45'
Lezione nuoto (bambini/adulti)		€ 24.00/lezione
Seduta Acquatiticità Diversamente Abili		€ 20.00 / seduta
*** LE SEDUTE INDIVIDUALI DEVONO ESSERE CONTINUATIVE		
NOVITA': Sedute fisioterapiche in acqua seguite da un fisioterapista per info rivolgersi in segreteria		

SQUADRE

SINCRONIZZATO F.I.N.	
Esordienti C/B/A – Ragazze – Junior – Assolute	
NUOTO F.I.N.:	
Pre-agonismo: Circuito Propaganda	
Agonismo: Esordienti B – Esordienti A – Categoria – Master	
PALLANUOTO F.I.N.:	
Acquagol	
Under 13 – Under 15 – Under 17 – Under 20 - Serie C Maschile	
NUOTO AMATORIALE C.S.I. : Esordienti – Ragazzi - Master	

ACQUAFITNESS

AQUAVITAE - ACQUASOFT	
Lezione singola	€ 8.00
Abbonamento 10 ingressi	€ 75.00 (validità 3 mesi)
(SCONTO 10% PER OVER 55 – solo per abbonamenti)	

FITNESS	
Lezione singola	€ 10.00
Abbonamento 10 ingressi	€ 90.00 (validità 3 mesi)

ATTREZZI (bike - water trekking + FITNESS) *	
Lezione singola	€ 10.00
Abbonamento 10 ingressi	€ 95.00 (validità 3 mesi)
* consigliata prenotazione e utilizzo di scarpette	
SCONTO 10% PER OVER 60 FITNESS – ATTREZZI (solo abbonamenti)	

ABBONAMENTI:		
TOTAL FITNESS 20 INGRESSI	€ 170.00	Val. 6 mesi
ANNUALE TOTAL FITNESS	€ 720.00	nominativo
SCONTO 10% PER OVER 60 (solo TOTAL FITNESS 20 INGRESSI)		

CORSI BAMBINI

CORSI BABY (3-36 MESI)		Lezioni da 30'
€ 10.00/lezione		
MAR	18:10 (12/24mesi)– 18:45 (24/36mesi)	
MER	18:10 (10/18mesi) - 18:45 (24/36mesi)	
GIO	15:45 (3/12mesi)	
SAB	9:20 (12/24mesi) – 09:55 (3/12mesi) – 10:30 (24/36mesi)	
	16:40 (18/36mesi)–17:15 (8/24mesi)	
DOM	9:20 (12/24mesi) – 09:55 (3/8mesi) – 10:30 (8/12mesi)	
	11:05 (12/24mesi) – 11:40 (24/36mesi)	

PULCINI (3 – 5 ANNI)		Lezioni da 45'
Monosettimanale € 8.00/lezione – Bisettimanale € 7.00/lezione		
LUN	16:30 – 17:20	
MAR	16:30 – 17:20 – 18:10	
MER	16:30 – 17:20	
GIO	16:30 – 17:20	
VEN	16:30 – 17:20 – 18:10	
SAB	10:20 - 11:10 – 12:00 – 14:10 – 15:00 – 15:50 – 16:40	
DOM	9:30 – 10:20	

NUOTO BAMBINI (6 – 12 ANNI)		Lezioni da 45'
Monosettimanale € 7.50/lezione – Bisettimanale € 6.50/lezione		
LUN	16:30 – 17:20 – 18:10	
MAR	16:30 – 17:20 – 18:10	
MER	16:30 – 17:20	
GIO	16:30 – 17:20 – 18:10	
VEN	16:30 – 17:20 – 18:10	
SAB	9:30 – 10:20 – 14:10 – 15:00 – 15:50 – 16:40	
DOM	11:10	

CALENDARIO CORSI

I° CORSO – AUTUNNALE dal 05 settembre al 24 novembre					
ISCRIZIONI A PARTIRE DAL 16 AGOSTO					
LUN	dal	09 sett.	al	18 nov.	Lez 11
MAR	dal	10 sett.	al	19 nov.	Lez 11
MER	dal	11 sett.	al	20 nov.	Lez 11
GIO	dal	05 sett.	al	21 nov.	Lez 12
VEN	dal	06 sett.	al	22 nov.	Lez 11
SAB	dal	07 sett.	al	23 nov.	Lez 12
DOM	dal	08 sett.	al	24 nov.	Lez 12

II° CORSO – INVERNALE dal 25 novembre al 01 marzo					
LUN	dal	25 nov.	al	24 feb.	Lez 12
MAR	dal	26 nov.	al	25 feb.	Lez 12
MER	dal	27 nov.	al	26 feb.	Lez 12
GIO	dal	28 nov.	al	27 feb.	Lez 12
VEN	dal	29 nov.	al	28 feb.	Lez 12
SAB	dal	30 nov..	al	29 feb.	Lez 12
DOM	dal	01 dic.	al	01 mar	Lez 11
Corsi sospesi dal 24 dicembre 2019 al 06 gennaio 2020					

III° CORSO – PRIMAVERILE (dal 02 marzo al 07 giugno)					
LUN	dal	02 mar.	al	01 giu.	Lez 13
MAR	dal	03 mar.	al	26 mag.	Lez 13
MER	dal	04 mar.	al	03 giu.	Lez 14
GIO	dal	05 mar.	al	04 giu.	Lez 14
VEN	dal	06 mar.	al	05 giu.	Lez 13
SAB	dal	07 mar.	al	06 giu.	Lez 13
DOM	dal	08 mar.	al	07 giu.	Lez 12
Corsi sospesi dal 12 al 13 Aprile 2020					

PROGRAMMA FITNESS 2019/2020							
	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
08:40	AQUA VITAE			AQUAVITAE			
09:20			GYM/FIT			GYM	BIKE*
09:30	SOFT	GYM/TONE		SOFT	GYM		
10:15						BIKE*	GYM
10:20	GAG			GYM			
12:45	GYM		GYM	GYM LATINO	W.T.*		
16:30		GAG	BIKE*		GYM		PROMO GYM
16:40						GYM	€ 8.50/lez
17:10	GYM/TONE			TONE			€ 80 abb.
17:20		GYM	GAG		GAG		10ingr
18:00	BIKE*			ACQUA CIRCUIT			
18:10		BIKE*	GYM		GYM		*Per gli attrezzi prenotazione obbligatoria
18:50	GYM			GYM			
19:00		ACQUA CIRCUIT	BIKE*		GYM/TONE		
19:40	BIKE*			BIKE*			
19:50		ACQUA FLUID					
20:30	FIT			FIT			