

PROGRAMMA CORSI NUOTO

dal 05 Settembre 2020 al 12 Giugno 2021



BABY (3 – 36 MESI)		Lezioni da 30'
€ 10.00/lezione – per il genitore in acqua: obbligo di mascherina		
MAR	18:05	(24/36 mesi)
MER	18:05	(10/24 mesi) – 18:35 (30/36mesi)
GIO	15:45	(3/12 mesi)
SAB	9:20	(12/24mesi) – 09:50 (3/12mesi)–10:25 (24/36mesi)
	16:45	(18/36mesi) –17:15 (8/24mesi)
DOM	9:20	(12/24mesi) – 09:50 (3/8mesi) – 10:25 (8/12mesi)
	11:00	(24/36mesi)

PULCINI (dai 3 anni compiuti ai 6 anni)		Lezioni da 45'
Monosettimanale € 9.00/lezione – Bisettimanale € 8.00/lezione		
LUN	16:30	– 17:15
MAR	15:40	– 16:30 – 17:15 – 18:05
MER	16:30	– 17:15
GIO	16:30	– 17:15
VEN	15:40	– 16:30 – 17:15 – 18:05
SAB	10:20	– 11:05 – 11:55 – 14:10 – 14:55 – 15:45 – 16:35
DOM	9:30	– 10:15

VOLANTINO PROVVISORIO AGGIORNATO AL 27 AGOSTO 2020

NUOTO ADULTI		Lezioni da 45'
Monosettimanale € 9.00/lezione – Bisettimanale € 8.00/lezione		
LUN	9:00	– 13:00 – 18:55 – 19:45
GIO	9:00	– 13:00 – 18:55 – 19:45
SAB	9:30	
DOM	11:10	

NUOTO BAMBINI (dai 6 anni compiuti ai 12 anni)		Lezioni da 45'
Monosettimanale € 8.50/lezione – Bisettimanale € 7.50/lezione		
LUN	16:30	– 17:15 – 18:05
MAR	16:30	– 17:15 – 18:05
MER	16:30	– 17:15
GIO	16:30	– 17:15 – 18:05
VEN	16:30	– 17:15 – 18:05
SAB	9:30	– 10:15 – 14:10 – 14:55 – 15:45 – 16:35
DOM	11:10	

CALENDARIO CORSI NUOTO

1° CORSO - AUTUNNALE				
LUN	dal 07 sett.	al 16 nov.	Lez 11	
MAR	dal 08 sett.	al 17 nov.	Lez 11	
MER	dal 09 sett.	al 18 nov.	Lez 11	
GIO	dal 10 sett.	al 19 nov.	Lez 11	
VEN	dal 11 sett.	al 20 nov.	Lez 11	
SAB	dal 05 sett.	al 21 nov.	Lez 12	
DOM	dal 06 sett.	al 22 nov.	Lez 11	

2° CORSO - INVERNALE				
LUN	dal 23 nov.	al 22 feb.	Lez 12	
MAR	dal 24 nov.	al 23 feb.	Lez 11	
MER	dal 25 nov.	al 24 feb.	Lez 12	
GIO	dal 26 nov.	al 25 feb.	Lez 12	
VEN	dal 27 nov.	al 26 feb.	Lez 12	
SAB	dal 28 nov.	al 27 feb.	Lez 12	
DOM	dal 29 nov.	al 28 feb.	Lez 12	

3° CORSO - PRIMAVERILE				
LUN	dal 01 mar.	al 07 giu.	Lez 14	
MAR	dal 02 mar.	al 08 giu.	Lez 15	
MER	dal 03 mar.	al 09 giu.	Lez 14	
GIO	dal 04 mar.	al 10 giu.	Lez 15	
VEN	dal 05 mar.	al 11 giu.	Lez 15	
SAB	dal 06 mar.	al 12 giu.	Lez 14	
DOM	dal 07 mar.	al 06 giu.	Lez 11	

POSSIBILITA' DI PACCHETTI DI LEZIONI INDIVIDUALI con programma personalizzato (pacchetto minimo: 5 lezioni)
TARIFFA NUOTO ADULTI/BAMBINI: 24€/lezione – SEDUTA ACQUATICITA' DIVERSAMENTE ABILI: 20€/seduta

REGOLAMENTO CORSI NUOTO

È OBBLIGATORIO PRENDERE VISIONE DELLE NUOVE NORME INTRODOTTE A SEGUITO DELL'EMERGENZA SANITARIA DOVUTA AL VIRUS COVID-19 ESPOSTE ALL'INGRESSO E PUBBLICATE SUL NOSTRO SITO WWW. PISCINAOSIO.IT

LEGGERE ATTENTAMENTE LE INFORMAZIONI ESPOSTE NEI CARTELLI INFORMATIVI RIGUARDO ALLE DISPOSIZIONI/CONDIZIONI PER I FREQUENTATORI DEI CORSI E ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI DEL PERSONALE IN SERVIZIO.

Tutti gli effetti personali devono essere chiusi in sacchetti "usa e getta" e depositati negli armadietti degli spogliatoi. Sul piano vasca, in zona riservata, verrà posizionato il sacchetto contenente l'accappatoio, la mascherina e il sapone doccia.

La capienza massima in modo contemporaneo di ogni spogliatoio è contingentata: per evitare assembramenti il tempo massimo d'utilizzo dovrà essere limitato al minimo necessario sia all'entrata (si consiglia di arrivare già con il costume indossato) che all'uscita (10 minuti). Per lo stesso motivo è obbligatorio rispettare scrupolosamente l'orario di inizio delle lezioni accedendo al piano vasca non più di 5-10 minuti prima delle stesse, posizionandosi nella rispettiva zona riservata. Non è concesso accedere a lezione già iniziata o uscire dall'acqua prima del termine della stessa.

Mantenere sempre almeno un metro di distanza dalle altre persone.

È obbligatoria la doccia saponata prima dell'ingresso in vasca (utilizzare le docce all'interno degli spogliatoi o sul piano vasca). A tal proposito si consiglia anche all'uscita di effettuare la doccia saponata direttamente alle docce sul piano vasca (se libere).

Non è possibile iscriversi o prenotare corsi telefonicamente. L'iscrizione ai corsi è nominativa e non trasferibile. Le lezioni perse non sono in alcun modo recuperabili. In nessun caso potrà essere richiesto il rimborso (totale o parziale) di una quota già versata.

E' obbligatoria l'assicurazione personale (valida 12 mesi) al costo di € 15,00.

È possibile preventivamente decurtare le lezioni solo all'atto dell'iscrizione (1 lezione per corsi monosettimanali – 2 lezioni per corsi bisettimanali). La tariffa bisettimanale si applica solo se vengono prenotate tutte le lezioni di un corso come da calendario.

Per l'iscrizione ai corsi NUOTO BAMBINI e ADULTI è obbligatorio consegnare in segreteria il certificato medico non agonistico entro la prima lezione: chi ne fosse sprovvisto, non potrà accedere ai corsi.

All'atto dell'iscrizione ai corsi di nuoto è necessario presentare il brevetto di acquaticità rilasciato dagli istruttori della nostra Scuola Nuoto (prova di acquaticità gratuita da concordare).

L'iscrizione al corso si ritiene effettiva solo dopo il versamento dell'acconto o della quota totale del corso. Il saldo dei corsi va effettuato entro e non oltre la prima lezione, come da calendario rilasciato all'atto dell'iscrizione.

L'orario dei corsi, il calendario e le tariffe potranno subire variazioni a discrezione della Direzione. La Direzione si riserva il diritto di sospendere il servizio in caso ci siano gruppi con meno di 4 iscritti.

Non è consentita a terzi alcuna attività didattica se non preventivamente concordata con la Direzione.

IL PROGRAMMA POTRÀ SUBIRE VARIAZIONI (CHE VERRANNO COMUNICATE TEMPESTIVAMENTE ATTRAVERSO I NOSTRI CANALI DI INFORMAZIONE) IN FUNZIONE DELL'AFFLUENZA E DELL'ANDAMENTO DELLA SITUAZIONE EPIDEMIOLOGICA.

CON L'ACQUISTO DEL BIGLIETTO DI INGRESSO E/O CON L'ISCRIZIONE AI CORSI SI ACCETTA IL REGOLAMENTO

SPAZIO SPORT ONE SSD ARL – Via delle Industrie 2/b – Osio Sotto (BG) – Tel. 035/807831 – Mail: osio@spaziosport.it – Web: acquadream.it